

Ben ik de enige met problemen?

Het kan iedereen gebeuren: moeilijkheden met geld. Je geeft een keer te veel uit, of je vergeet een belangrijke rekening te betalen. Als je er dan niet snel bij bent, raak je steeds verder in de problemen. Let op! Als je er financieel niet meer uitkomt, blijf er dan niet te lang mee rondlopen. Kom zo snel mogelijk in actie!

Neem contact op met de budgetcoach!

In 2020 hebben wij wel 1951 studenten kunnen helpen met hun financiële vragen en problemen. We zijn er trots op dat deze studenten bij ons kwamen. Heb jij ook hulp nodig? Aarzel niet en neem contact op met de budgetcoach op jouw school. Samen zetten we je financiën op een rijtje en zorgen we ervoor dat je alles op orde krijgt en houdt.

Kijk op
www.checkjecenten.nl
en maak een afspraak.

Volg ons ook op Facebook & Instagram:



Checkjecenten



Checkjecenten

1951

Zoveel studenten kwamen er in 2020 naar de budgetcoach.

CentenZo is een uitgave van Westerbeek C.O.D. BV Postbus 2088 6802 CB Arnhem

Mailen:

info@checkjecenten.nl

Per post:

MBO College West - ROCvA
T.a.v. LEC - Westerbeek B.V.
Laan van Spartaan 2
1061 MA Amsterdam

CentenZo

Nieuwsbrief 2, 2021



In dit nummer:

- Hoe kom je de dure decembermaand door?
- Een nieuwe zorgverzekering
- Herinnering lesgeld.

Hoe kom je de dure decembermaand door?

In december geef je vaak meer geld uit dan in andere maanden. Denk maar eens aan de kerstvakantie, kerst en oud&nieuw. Je wil graag een leuke outfit voor de gezellige feestdagen, je wil je dierbaren een cadeau geven en misschien wil je zelfs je huis leuk versieren met een kerstboom en wat lichtjes. Dit is natuurlijk heel gezellig maar niet gratis! Hieronder geven de budgetcoaches enkele budgettips:

Budgetproof cadeautjes kopen

Hou een grote schoonmaak in je kamer en kijk eens of er spullen zijn die je online kunt verkopen, zoals op Marktplaats of Vinted. Denk aan de winkels die niet zo duur zijn, waar leuke cadeautjes te vinden zijn, zoals de Action.

Stel een budget op

Misschien is dit niet het meest leuke als je denkt aan december-shoppen, maar een budget opstellen helpt! Bedenk vooraf hoeveel je wil uitgeven per persoon en hou je daar ook aan. Pin van tevoren je budget en laat je pinpas thuis, zo kan je nooit over je budget gaan.

Boodschappen

Ga op onderzoek en haal zo veel mogelijk boodschappen al ruim op tijd, bijvoorbeeld als ze in de aanbieding

zijn. Probeer vlak voor het kerstdiner eens langs goedkope supermarkten als Aldi en Lidl te gaan of kies voor de huis- of budgetmerken (meestal onderin de schappen). Deze winkels hebben vaak een bijzonder kerstassortiment voor een klein prijsje

Pas op met online shoppen

Soms ben je helemaal niet goedkoper uit tijdens de sale, dit geldt ook voor boodschappen. Doe goed prijzenonderzoek voor je iets koopt. Online shoppen is erg makkelijk. Met een druk op de knop kun je alles bestellen wat je wilt. Vaak heb je de optie om achteraf te betalen. Dit brengt wel de nodige risico's met zich mee. Wees er dus bewust van dat je alles nog wel moet terugbetalen.

Een nieuwe zorgverzekering... Wat wil jij in 2022?

Het jaar is al bijna voorbij. Dit betekent dat het weer tijd is om te gaan shoppen voor een zorgverzekering. Vanaf half november maken alle zorgverzekeraars hun premies bekend. Hierbij enkele tips waarop te letten bij het kiezen van een passende en natuurlijk zo goedkoop mogelijke zorgverzekering.

Tip 1:

Iedereen met een zorgverzekering heeft een verplicht eigen risico. In 2022 is dit €385,-. Dit houdt in dat je de eerste 385 euro aan zorg zelf moet betalen. Een aantal zorgverzekeraars geven je de optie om dit vooruit in termijnen, naast je maandelijkse premie, te betalen. Dit voorkomt een hoge rekening van je eigen risico ergens midden in het jaar, op een moment dat het net niet uitkomt. Mocht je achteraf gezien geen eigen risico verschuldigd te zijn, dan krijg je het bedrag aan het einde van het jaar gewoon teruggestort.

Tip 2:

Verwacht je voor het komende jaar bepaalde zorg, houd daar dan rekening mee bij het kiezen van je (aanvullende) zorgverzekering. Heb je bijvoorbeeld anticonceptie nodig, of een nieuwe bril/lenzen? Sport je veel en/of heb je fysiotherapie nodig? Of ben je van plan te gaan backpacken door Europa tijdens de zomervakantie? Ga dan op zoek naar een passende aanvullende verzekering; dit kan een hoop schelen in extra zorgkosten.

Tip 3:

Iedere zorgverzekeraar bepaalt zelf de hoogte van de premie. Kijk eens bij verschillende zorgvergelijkingssites waar jij het goedkoopst uitkomt. Nog een leuke bijkomstigheid is dat als je de zorgverzekering via bepaalde vergelijkingssites afsluit, je ook nog eens een korting op je premie kan krijgen.

Tip 4:

Sommige zorgverzekeraars hebben een collectiviteit of hebben een speciale studentenverzekering. Met een collectiviteit krijgen studenten korting op de basisverzekering, aanvullende verzekering en tandartsverzekering. Bij een zorgverzekering gericht op jongeren, ligt de premie vaak al een stuk lager. Check of dit bij jouw gekozen zorgverzekering geldt!

Nog een laatste reminder!

Ben je 18 jaar, vergeet dan niet dat je wellicht recht hebt op zorgtoeslag. Vraag deze aan via de Belastingdienst. Het afsluiten van een zorgverzekering is niet makkelijk, er zijn zoveel keuzes en mogelijkheden. Heb je hulp nodig, maak dan een afspraak met de budgetcoach bij jou op school!

● **Heb je je lesgeld nog niet betaald aan DUO?** ●
● **Neem dan contact op met de budgetcoach!** ●