



# CentenZo

De slimme gids over geld en schulden

## In dit nummer:

Feesten met een klein budget • Nieuw: de DigiD app • Online shopping voor je zorgverzekering • Budgetcoach to the rescue! • De courgette: zó lekker! • Moeilijke woorden die je moet kennen

Nummer 3, 2017

## In dit nummer

- 4 De feestmaand met een kleine portemonnee
- 6 De DigiD app
- 8 Online shoppen voor je zorgverzekering
- 10 Budgetcoach to the rescue!
- 11 Receptjes met courgette
- 12 Moeilijke woorden die je moet kennen

## Lezers schrijven

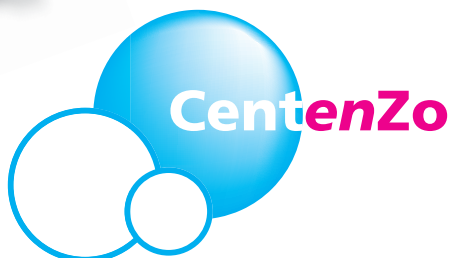
Brieven van lezers zijn welkom! Schrijf je verhaal, ervaringen, tips of commentaar naar de redactie. De redactie heeft het recht de bijdrage in te korten of te weigeren.

## Hoe zit dat nou?

Heb je een vraag of een probleem, mail of schrijf naar de redactie van CentenZo. In de volgende editie behandelen wij een van de meest voorkomende vragen.

Reageren kan per mail:  
[centenzo@westerbeekbv.nl](mailto:centenzo@westerbeekbv.nl)

Per gewone post kan ook:  
ROCvA - MBO College West  
T.a.v. LEC - Cent&Zo Westerbeek C.O.D. B.V.  
Laan Van Spartaan 2  
1061 MA Amsterdam



# Welkom bij CentenZo

Beste lezer,

Voor je ligt de wintereditie van **CentenZo**. Dit magazine zit vol met handige tips voor studenten op het gebied van financiën.

Zo kun je in deze editie onder andere lezen hoe je de feestmaand doorkomt als je niet zo veel geld te besteden hebt, wat een DigiD app is en hoe je eventueel kunt shoppen voor een zorgverzekering.

Mocht je financiële vragen of problemen hebben, kom dan zo snel mogelijk in actie. Onze budgetcoaches op het ROC kunnen je helpen met advies. Aarzel niet! We staan voor je klaar. Informatie vind je op [www.checkjacenten.nl](http://www.checkjacenten.nl).

We wensen jullie alvast een gezellige feestmaand toe!

De budgetcoaches.



Mail ons met je vragen, suggesties en opmerkingen:  
[centenzo@westerbeekbv.nl](mailto:centenzo@westerbeekbv.nl)





**W Vintage Vibe**  
via Etsy



**fashionrolla.com**



**dopesoxofficial.com**



**dotcomgiftshop.com**



**Little Black Dress**  
via Pinterest

# Help, december is in aantocht!

Hoe overleef je de feestmaand met een kleine portemonnee?

Je weet het zelf wel: in december geef je veel meer geld uit dan in andere maanden. Denk maar eens aan Sinterklaas, kerst, vakantie, Oud en Nieuw, feestjes etc. Je wilt graag een leuk outfitje voor een feestje, je wilt wat mensen een cadeautje geven en misschien wil je zelfs je huis wel een beetje versieren. Hartstikke leuk, maar het is allemaal niet gratis! Hieronder geven we je wat low-budgettips.

- Hou grote schoonmaak in je kamer. Kijk eens of er spulletjes zijn die je kunt verkopen op Marktplaats. Zo heb je een extraatje om een paar cadeautjes van te kopen.
- Speur nu alvast naar interessante aanbiedingen, zodat je niet ineens een hele smak geld in december hoeft uit te geven. Wanneer je je uitgaven een beetje kunt spreiden, dan is het allemaal veel beter te overzien.
- Bij verschillende drogisterijen zijn het hele jaar door leuke aanbiedingen te vinden, zoals nagellak, douchegel etc. Je kunt alvast wat kleinigheidjes inslaan.
- Als je je aanmeldt bij Groupon, ontvang je goede deals op uitjes.
- In de stad zijn verschillende winkels waar je mooi inpakpapier kunt kopen voor een klein prijsje. Een mooi inpakpapiertje maakt je cadeau nog leuker om te geven! In deze winkels vind je vaak ook leuke versiering voor in huis. Kijk bijvoorbeeld eens bij Xenos, Sostrene Grene of Blokker.
- Een mooie outfit kan heel basic zijn. Een 'little black dress' of een mooi donker pak... Je creëert iets bijzonders door er opvallende accessoires aan toe te voegen. Denk aan een lange sjaal, opvallende oorbellen, felgekleurde sokken, een gebloemde stropdas of een trendy haarband. En onthou: less is more! Je hoeft er zelf niet uit te zien als een kerstboom.

Kijk eens op Pinterest of Etsy voor inspiratie!



# De DigiD app. Heb jij 'm al?

De Nederlandse overheid heeft een app uitgebracht waarmee je met DigiD kunt inloggen zonder dat je een wachtwoord hoeft in te voeren.

Hoe werkt dit nou precies en wat zijn de voordelen? Je leest het hier...

Tot nu toe waren er altijd twee manieren om in te loggen op overheidsdiensten: met alleen een gebruikersnaam en wachtwoord of met gebruikersnaam, wachtwoord en een extra verificatiecode die je via sms kreeg toegestuurd. Voor sommige overheidsdiensten is het verplicht om een verificatiecode te gebruiken die via sms wordt verstuurd. Met de DigiD app hoef je niet langer een wachtwoord of verificatiecode in te voeren.

## Hoe activeer je de DigiD app?

De overheid noemt inloggen met de DigiD app op haar website 'het nieuwe inloggen', maar hoe werkt het precies? Voordat je gebruikmaakt van de app moet je eerst deze functionaliteit activeren via de website [mijn.digid.nl](http://mijn.digid.nl). Dit doe je via het volgende stappenplan:

### Stap 1.

Om gebruik te maken van de app moet je de extra controle via sms geactiveerd hebben. Mocht je dit nog niet hebben gedaan, log dan op je computer in via [mijn.digid.nl](http://mijn.digid.nl) en ga naar het tabblad Inlogmethoden. Ga naar 'Controle via sms' en klik op 'Controle via sms aanvragen'. Je krijgt hierna een brief waarin staat hoe je de functie kan activeren. Dit kan enkele dagen duren. Als je de sms-controle (al) hebt geïnstalleerd, kun je door naar stap 2.



### Stap 2.

Installeer de DigiD app via een officiële appstore op je telefoon. Op dit moment is de app alleen beschikbaar voor Android in de Play Store en voor iOS via de App Store.

### Stap 3.

Log in op [mijn.digid.nl](http://mijn.digid.nl) en ga naar het tabblad Inlogmethoden

### Stap 4.

Klik bij DigiD app op de link 'DigiD app activeren'. Je moet ter verificatie je wachtwoord nogmaals invullen. Ook moet je een code invullen die je via sms krijgt opgestuurd.

### Stap 5.

Hierna zie je op je computerscherm een zogeheten QR-code. Pak je telefoon erbij en open de DigiD app. Richt de camera van je telefoon op de QR-code. Je telefoon scant nu de code die op je beeldscherm staat.

**Stap 6.** In de app verschijnt een koppelcode die je op je computer moet invullen.

### Stap 7.

Hierna moet je in de DigiD app een 5-cijferige code invoeren en bevestigen.

### Stap 8.

De app is nu geactiveerd en dus kun je inloggen op overheidsdiensten via de DigiD app.

# Hoe werkt de DigiD app?



Als je inlogt bij bijvoorbeeld Belastingdienst Toeslagen heb je de keuze om met je gebruikersnaam in te loggen of via de DigiD app.

## Stap 1.

Als je kiest voor inloggen via de app dan moet je eerst je gebruikersnaam invullen en daarna op 'Volgende' klikken.

## Stap 2.

Open dan de DigiD app op je telefoon en scan de QR-code. Dit doe je door de camera van de telefoon te richten op de code op je computerbeeldscherm.

## Stap 3.

In de app zie je de naam van de dienst waarop je probeert in te loggen. Bevestig deze keuze in de app.

## Stap 4.

Voer hierna je 5-cijferige pincode in en je bent ingelogd!



## Bij welke diensten kun je gebruikmaken van de app?

Op dit moment kun je met de volgende diensten inloggen via de app: DUO, Belastingdienst Toeslagen, Studentenreisproduct, Studielink, Mijn DigiD en DigiD. Op de website van DigiD geeft de Rijksoverheid aan dat ze verwachten dat je later dit jaar bij meer organisaties kan inloggen via de DigiD app.

De app werkt op Android-toestellen met Android-versie 4.4 of hoger. Op Apple-apparaten moet je minimaal iOS 9.0 hebben.

*Bron: radar.avrotros.nl*

Kijk voor meer info op [www.digid.nl](http://www.digid.nl)

# Online shopping!

...voor een nieuwe zorgverzekering.



*Wat wil jij in 2018?*



Het jaar is al bijna voorbij. Dit betekent dat het weer tijd is om te gaan shoppen voor een zorgverzekering. Vanaf half november maken alle zorgverzekeraars hun premies bekend. Hierbij enkele tips waarop te letten bij het kiezen van een passende en natuurlijk zo goedkoop mogelijke zorgverzekering.

## *Basisverzekering*

Verplicht voor iedere inwoner van Nederland. Met een basisverzekering worden zorgkosten uit het basispakket vergoed (vastgesteld door de overheid).

## *Aanvullende verzekering*

Deze verzekering sluit je af bovenop je basisverzekering en is vooral handig als je hoge ziektekosten verwacht die niet door de basisverzekering worden vergoed.

### **Tip 1**

Verwacht je voor het komende jaar bepaalde zorg, hou daar dan rekening mee bij het kiezen van je (aanvullende) zorgverzekering.

Heb je bijvoorbeeld anticonceptie nodig, of een nieuwe bril/lenzen? Sport je veel en heb je fysiotherapie nodig? Of ben je van plan te gaan backpacken door Europa tijdens de zomervakantie? Ga dan op zoek naar een passende aanvullende verzekering, dit kan een hoop schelen in extra zorgkosten.

### **Tip 2**

Iedere zorgverzekeraar bepaalt zelf de hoogte van de premie. Check eens bij verschillende zorgvergelijkingssites waar jij het goedkoopst uitkomt. Nog een leuke bijkomstigheid is dat als je de zorgverzekering via bepaalde vergelijkingssites afsluit, je soms ook nog eens een korting op je premie krijgt.

Verder zijn er veel zorgverzekeringen gericht op jongeren. Hiervan ligt de premie vaak al een stuk lager.

### **Tip 3**

Iedereen met een zorgverzekering heeft een verplicht eigen risico. In 2018 is dit €385,00, dit houdt in dat je de eerste €385,00 aan zorg zelf moet betalen. Bij iedere zorgverzekeraar kan je kiezen voor een vrijwillige verhoging van het eigen risico. Je krijgt dan korting op je premie.





Ben je kerngezond en verwacht je geen extra zorgkosten, dan kan dat wel eens voordeliger uitpakken.

LET OP: indien je hiervoor kiest, zorg er dan altijd voor dat je het bedrag van je vrijwillige eigen risico achter de hand hebt. Op deze manier sta je niet voor verrassingen, mocht je toch onvoorziene zorgkosten maken.

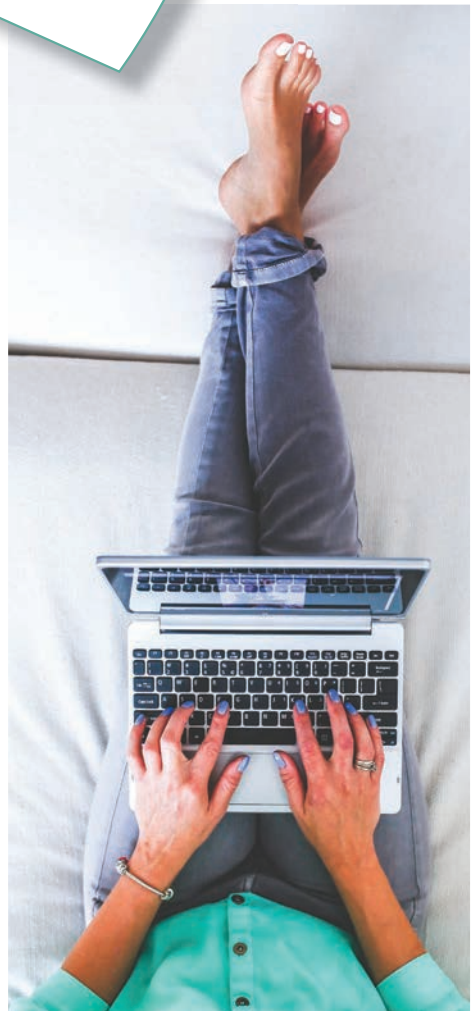
#### Tip 4

Nog even verder over het verplicht eigen risico: een aantal zorgverzekeraars geven je de optie om dit vooruit in termijnen naast je maandelijkse premie te betalen. Dit voorkomt een hoge rekening van je eigen risico ergens midden in het jaar, op een moment dat het net niet uitkomt. Mocht je achteraf gezien geen eigen risico verschuldigd te zijn, dan krijg je het bedrag aan het einde van het jaar gewoon teruggestort.

#### Nog een laatste reminder!

Ben je 18 jaar, vergeet dan niet dat je wellicht recht hebt op zorgtoeslag. Vraag deze aan via de Belastingdienst.

Het afsluiten van een zorgverzekering is niet makkelijk, er zijn zoveel keuzes en mogelijkheden. Heb je hulp nodig, maak dan een afspraak met de budgetcoach bij jou op school!



# Budgetcoach



## De budgetcoach beantwoordt vele vragen. Dit zijn de meest voorkomende:

- “Ik word 18 jaar. Wat moet ik allemaal regelen en waar heb ik recht op?”
- “Op hoeveel studiefinanciering heb ik recht?”
- “Ik heb een schuld. Wat moet ik nu?”
- “Wat is het eigen risico van de zorgverzekering?”
- “Ik ga op kamers wonen. Wat komt hierbij kijken?”
- “Wil je helpen om weer overzicht te krijgen over mijn financiën?”
- “Waarom zou ik belastingaangifte doen?”
- “Het lukt mij niet om mijn schoolboeken te betalen. Wat kan ik doen?”

*Staat jouw vraag hier ook bij? Of heb jij een andere vraag of een probleem op financieel gebied? Mail, app of bel dan de budgetcoach bij jou op school!*

*Vraag aan je SLB'er of zorgcoördinator naar de contactgegevens van de budgetcoach of vraag om een doorverwijzing.*

# De Courgette

lekker ♥ makkelijk ♥ goedkoop ♥ gezond



## Romige courgettesoep

### Ingrediënten

- 2 courgettes
- 1 grote aardappel
- 1 teentje knoflook
- 1 citroen
- 1 à 2 eetlepels kookroom
- Olijfolie of bakboter
- Kip of runderbouillon
- Zout, peper



### Bereiding

Was de courgettes en snijd ze in blokjes. Snijd de knoflook fijn. Fruit de courgetteblokjes en de fijngehakte knoflook in een koekenpan met wat olijfolie of bakboter en wat zout en peper. Schenk de bouillon in een grote (soep)pan en zet het op laag vuur. Schep de courgetteblokjes daarbij. Schil de aardappel en snijd deze in blokken en doe deze ook in de soeppan. Laat de courgette en aardappel gaar koken (prik af en toe met een vork om te voelen of het al gaar is). Was de citroen goed en rasp de schil. Voeg de geraspte citroenschil, het sap van de citroen (1 eetlepel), de kookroom (1 à 2 eetlepels) en wat zout en peper naar smaak toe. Pureer de soep met een staafmixer tot een romig mengsel. En je romige courgette soep is klaar!



## Courgetteballetjes met Parmezaan (10 stuks)

### Ingrediënten

- 3 courgettes
- 1 teentje knoflook, fijngehakt
- Milde olijfolie
- 2 grote aardappelen (bintje)
- 150 g geraspte Parmezaanse kaas
- 1 ei
- 1 bosje platte of bladpeterselie, fijngehakt
- 20 g bloem
- olie voor het frituren (zonnebloemolie)

### Bereiding

Was de courgettes en snijd ze in grote stukken. Fruit de stukken in een koekenpan met de knoflook, wat zout en peper en een scheut olijfolie. Schil de aardappelen en kook ze in kokend water goed gaar. Meng de stukken courgette en de aardappelen: prak ze met een vork. Roer er 150 gram van de Parmezaanse kaas, de eieren en de peterselie door. Rol van dit gehakt 10 balletjes van 4 cm doorsnede. Meng de bloem met de rest van de Parmezaanse kaas en rol de balletjes door dit mengsel. Zet de koekenpan alvast aan en doe een scheut milde olijfolie of zonnebloemolie in de pan. Bak de courgetteballetjes - eventueel in porties - enkele seconden.



# Heb je schulden?

Dan zijn dit belangrijke moeilijke woorden...

**Aanmaning, beslagvrije voet, exploit?** In brieven en online kom je veel moeilijke woorden tegen als het over schulden gaat. We hebben de meest voorkomende lastige begrippen voor je op een rij gezet voorzien van uitleg.

## A

### **Aanmaning**

Een betalingsherinnering in de vorm van een brief waarin de schrijver vraagt om betaling van een nog openstaande rekening.

### **Algemene voorwaarden**

Een mooi woord voor de 'kleine lettertjes'. Het zijn de voorwaarden waaronder je bijvoorbeeld iets koopt of een contract afsluit.

## B

### **Beslagvrije voet**

Als je grote schulden hebt is de 'beslagvrije voet' het deel van je inkomen wat je niet hoeft te gebruiken voor het aflossen van je schulden. Dit geld mag je zelf houden en besteden. Met dit geld kun je bijvoorbeeld de huur, boodschappen en je verzekering betalen.

### **Beslaglegging**

Als er beslag wordt gelegd op iets, dan is dit niet meer van jou. Een schuldeiser kan beslag leggen op je loon, je uitkering, je spullen of je huis. Het geld en de spullen worden ingenomen, je kan er dan niet meer bij.

### **Betalingsherinnering**

Dat is een brief die je krijgt als je een rekening niet betaald hebt en de datum waarop je moest betalen al voorbij is. De organisatie aan wie je nog moet betalen stuurt deze brief. Bijvoorbeeld de telefoonmaatschappij, of de verhuurder van je kamer of huis.

### **Betalingsregeling**

Je kunt zelf een regeling treffen met je schuldeisers. Je spreekt dan bijvoorbeeld af dat je binnen een bepaalde periode je schulden in stukjes (termijnen) betaalt. Als de schuldeiser akkoord gaat met jouw voorstel dan heet dat een minnelijke schuldregeling. Lukt dit je niet zelf, dan kun je ook hulp krijgen om een betalingsregeling af te spreken.

### **Betekenen**

Een woord dat je vast wel kent, maar dat in officiële brieven anders gebruikt wordt. Als een gerechtsdeurwaarder een brief 'betekent', dan wordt bedoeld dat die brief persoonlijk wordt afgegeven. Zo weten ze zeker dat de brief bij de juiste persoon aan is gekomen.

### **Bewindvoerder**

Iemand die beslissingen neemt over je geldzaken, dit doe je dan niet meer zelf. Hij of zij wordt door de rechtbank gevraagd dit te doen. Je krijgt dus niet zomaar een bewindvoerder.

# D

## **Dagvaarding**

Eén officiële, schriftelijke oproep om voor een rechter te verschijnen. Het is de eerste stap in rechtszaak. Er staat in waar het in de zaak om gaat en wat er van je wordt gevraagd.

## **Debiteur**

Dat is de persoon die een schuld heeft en geld moet betalen. Ook wel schuldenaar.

## **Deurwaarder**

Een deurwaarder wordt ingeschakeld door een schuldeiser om ervoor te zorgen dat je de schuld gaat betalen. Ook zorgt een deurwaarder ervoor dat een beslissing van een rechter (een vonnis) wordt uitgevoerd.

## **Dwangbevel**

Dit is een brief van de overheid. Door dat 'bevel' krijgt de overheid de mogelijkheid om geld bij die persoon te halen die schulden heeft. Voordat een dwangbevel mag worden uitgevaardigd moet je eerst zijn een of meerdere betalingsherinneringen (aanmaningen) hebben gehad.

# E

## **Exploit / Exploit**

Een brief van de (gerechts) deurwaarder waarin staat dat een vonnis of een dagvaarding bij een persoon is afgeleverd. Het is dus het bewijs dat je de brief van de rechtbank ontvangen hebt, zodat je niet meer kan zeggen dat je het niet hebt gekregen.

# F

## **Factuur**

Een brief waarin staat hoeveel je moet betalen en aan wie.

## **Faillissement**

Situatie waarin je terecht kunt komen als je niets doet aan je schulden en een schuldeiser daarom naar de rechtbank stapt. Het is absoluut geen oplossing voor je schulden, die blijven gewoon bestaan.

# G

## **Gerechtsdeurwaarder**

Een deurwaarder wordt ingeschakeld door een schuldeiser om ervoor te zorgen dat je de schuld gaat betalen. Ook zorgt een deurwaarder ervoor dat een beslissing van een rechter (een vonnis) wordt uitgevoerd.

# I

## **Incassobureau**

Een incassobureau is een bedrijf dat ingeschakeld wordt door andere bedrijven om ervoor te zorgen dat schulden betaald worden.

## **In naam der koning**

Dit staat boven officiële stukken, bijvoorbeeld een dwangbevel van de deurwaarder. Als je dat ziet staan gaat het om een belangrijk stuk, waarmee de deurwaarder allerlei officiële dingen meedeelt, die je echt moet weten.

# K

## **Kredietbank**

De Kredietbank is een overheidsinstelling die je helpt als je zelf niet meer uit de schulden kunt komen.

## **Kwijting (finale kwijting)**

Bij finale kwijting van schulden is het zo dat je schuldenvrij bent na afloop van een schuldregeling. De schuldeiser kan na afloop geen deurwaarder of incassobureau meer inschakelen. Wel moet je je bestaande schuld eerst hebben afgelost.

# S

## **Schuldeiser**

Een persoon of bedrijf waaraan iemand nog geld moet betalen.

## **Schuldenaar**

Iemand die nog geld moet betalen/ iemand die schulden heeft.

## **Schuldsanering**

Als je je schulden niet zelf meer op kunt lossen kun je hulp krijgen van de schuldsanering. Samen zet je dan je inkomsten en uitgaven op een rij en maak je een plan om je schulden af te lossen. Je kunt hiervoor terecht bij de gemeente waar je woont.

# V

## **Vonnis**

Een beslissing van een rechter, die verbonden is aan een rechtbank.

## **Vordering**

Een vordering is een bedrag wat je nog moet betalen. Vaak krijg je een brief waarin dit bedrag gemeld wordt. Een telefoonmaatschappij eist bijvoorbeeld geld van iemand omdat de telefoonrekening nog niet betaald is.

# L

## **Loonbeslag**

Als je salaris, loon of uitkering direct naar de schuldeiser gaat en niet eerst op je rekening wordt gestort. Dit mag alleen een rechter beslissen.

# M

## **Minnelijke regeling**

Een oplossing voor je schulden zonder dat daaraan een rechter te pas komt, alles wordt dus in onderling overleg geregeld.

# T

## **Tenaamstelling**

Het op iemands naam zetten of staan van iets. Een auto of een bankrekening bijvoorbeeld staat altijd op van iemand. Dat betekent dat deze persoon ook verantwoordelijk is voor bijvoorbeeld de auto of de bankrekening.



We hopen dat je deze CentenZo met plezier hebt gelezen en wensen jou alvast hele fijne feestdagen en een gelukkig schuldenvrij nieuw jaar. Ook in 2018 staan we weer voor je klaar om samen met jou je financiën op orde te krijgen en te houden.

Kijk op [www.checkjecenten.nl](http://www.checkjecenten.nl) onder het tabje 'afspraken' om te zien hoe je in contact komt met een budgetcoach bij jou op school.

Tot de volgende editie van CentenZo!

Mail ons met je vragen, suggesties en opmerkingen:  
[centenzo@westerbeekbv.nl](mailto:centenzo@westerbeekbv.nl)

CentenZo is een uitgave van:  
Westerbeek C.O.D. BV  
Postbus 2088  
6802 CB Arnhem

