



**CentenZo**

De slimme gids over geld en schulden

**In dit nummer:**

**Dit zijn de budgetcoaches! • Lesgeld  
2016-2017 • Waar blijft dat geld  
nou?! • Budgetcoach Michelle •  
Budgetrecept**

Nummer 2, 2016

## In dit nummer

- 3 Welkom!
- 4 Lesgeld 2016-2017
- 5 Waar blijft dat geld nou?!
- 6 Budgetcoach Michelle
- 7 Budgetrecept

## Lezers schrijven

Brieven van lezers zijn welkom! Schrijf je verhaal, ervaringen, tips of commentaar naar de redactie. De redactie heeft het recht de bijdrage in te korten of te weigeren.

## Hoe zit dat nou?

Heb je een vraag of een probleem, mail of schrijf naar de redactie van CentenZo. In de volgende editie behandelen wij een van de meest voorkomende vragen.



# Welkom bij CentenZo



*Staannd (vlnr): Patrick Yngard, Laura Albers, Maartje Hopman, Chantal Bouquet, Michelle Doornink  
Zittend (vlnr): Mohamed Boutachkourt, Joëlle van Charante*

Het schooljaar 2016-2017 is van start gegaan! Dit betekent; nieuwe gezichten, frisse moed en natuurlijk een nieuwe CentenZo.

In de vakantie is er wellicht veel gewerkt, maar er zal ook vast veel uitgegeven zijn aan reisjes, festivals, op terrasjes zitten en andere leuke dingen doen. Nu in geldproblemen? Heb je moeite je financiële zaken weer in een normaal ritme te krijgen? Zijn er schulden ontstaan? Of ben je 18 geworden en wil je advies of begeleiding op financieel gebied? Voor al deze vragen (en meer) kan je bij ons terecht.

## Wat doen wij?

- Schuldhulpverlening
- Budgetadvies
- Financiële vragen

## Waar?


Op alle ROC's van Amsterdam en de ROCTOP locaties is een budgetcoach aanwezig. Vraag aan je zorgcoördinator of loopbaanbegeleider waar de budgetcoach zit en vraag meteen om een doorverwijzing.

## Hoe?

Je mag altijd zelf binnenlopen bij de budgetcoach. Of je kunt natuurlijk contact opnemen per telefoon, Whatsapp of mail voor het maken van een afspraak, zie hiervoor de contactinformatie op de site [www.checkjecenten.nl](http://www.checkjecenten.nl).

# Lesgeld

## 2016-2017

A person wearing a plaid skirt and blue jeans is walking away from the camera, carrying a large stack of books tied together with a string. The background is a field of tall grass and trees with autumn foliage under a warm, golden light.

**Vanaf je 18<sup>e</sup> dien je lesgeld te betalen. Het kan zijn dat je dit zelf betaalt, of dat iemand anders dit voor jou doet. Als je staat ingeschreven op school en een voltijd opleiding volgt, dan betaal je voor het schooljaar 2016-2017 € 1.137,-.**

Lesgeld over het schooljaar 2016-2017 betaal je alleen als je op 1 augustus 2016, 18 jaar of ouder bent. Ben je op deze datum nog geen 18 jaar, dan hoef je voor dit schooljaar nog geen lesgeld te betalen.

Het lesgeld mag je in één keer betalen of in 6 termijnen. De hoogte van de termijnen bedraagt dan € 189,50 per termijn. Je kunt DUO machtigen om dit bedrag af te schrijven. DUO int het geld rond de 25e van de maand. Zij doen dit eerst twee maanden achter elkaar, dan een maand niet en daarna weer vier maanden achter elkaar. De eerste termijn staat gepland op 25 oktober 2016.

DUO houdt niet automatisch het lesgeld van je rekening in, om dit te regelen dien je eerst met je DigiD-code in te loggen op [mijn.duo.nl](http://mijn.duo.nl) en dan kan je kiezen voor de optie om in termijnen te betalen. Doe je dit niet, dan gaat DUO er vanuit dat je het lesgeld in één keer betaalt.

Kom je er niet helemaal uit, of heb je vragen hierover? Kom dan langs bij de budgetcoach bij jou op school!



# WAAR BLIJFT DAT GELD NOU?!



Weet jij hoeveel geld er bij jou maandelijks binnenkomt en weer uitgaat? Een begroting kan je helpen om meer inzicht te krijgen in je financiën, dus vul in wat van toepassing is en vul aan wat je mist. Hieronder vind je een voorbeeld. Heb je vragen? Kom je er niet uit? Maak dan eens een afspraak met een budgetcoach. Je bent van harte welkom!



Budgetoverzicht			
Inkomsten		Uitgaven	
Studiefinanciering	€ .....	Huur/kostgeld	€ .....
Zorgtoeslag	€ .....	Zorgpremie	€ .....
Bijbaan	€ .....	Lesgeld	€ .....
Huurtoeslag	€ .....	Telefoonrekening	€ .....
Kindgebonden budget	€ .....	Leefgeld/boodschappen	€ .....
Kinderopvangtoeslag	€ .....	Gas/water/licht	€ .....
Kinderbijslag	€ .....	Kleding	€ .....
Bijdrage ouder(s)	€ .....	Verzekeringen	€ .....
Alimentatie	€ .....	Reservering eigen risico	€ .....
		Studieboeken	€ .....
		Bankkosten	€ .....
		Reizen	€ .....
		Uitgaan/bioscoop/uit eten	€ .....
		Rookwaar	€ .....
<b>Totaal</b>	<b>€ .....</b>	<b>Totaal</b>	<b>€ .....</b>
<b>Restant</b>		<b>€ .....</b>	





## Beste lezers,

*Met een aantal van jullie heb ik al persoonlijk kennismemaakt. Of misschien zijn we elkaar al eens tegengekomen in de wandelgangen.*

*Omdat ik vlak voor de vakantie als budgetcoach ben gestart en na een heerlijke vakantie weer een nieuw schooljaar tegemoet ga, stel ik mijzelf graag even voor:*

*Ik ben Michelle Doornink en ik ben 29 jaar oud. Ik heb de opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening afgerond en ervaring opgedaan in verschillende functies. Vanaf april dit jaar ben ik werkzaam voor Westerbeek als budgetcoach op het ROC. Dit doe ik 2 dagen per week, op de dinsdag en woensdag. Daarnaast werk ik nog 2 dagen als schuldhulpverlener, ook voor Westerbeek.*



Mijn vakantie stond in het teken van gezin, familie, genieten van het heerlijke weer en leuke dingen ondernemen. Ik heb er van genoten en ik heb nu veel zin om weer aan het werk te gaan. Hopelijk hebben jullie net zoveel zin in het nieuwe schooljaar! Het komende jaar kun je bij mij terecht wanneer je vragen hebt over of problemen met een van de volgende dingen:

- Studiefinanciering en boekengeld;
- Het aanvragen van bepaalde toeslagen;
- Inzicht krijgen in je inkomsten en uitgaven;
- Betalingsachterstanden wegwerken.

Ook voor andere vragen met betrekking tot je financiën kun je bij mij terecht. Je kunt zomaar even binnenlopen voor een praatje of een afspraak maken. Ik ben zelf op dinsdag en woensdag op een van de ROC-locaties. Zit jij op een andere locatie? Dan kun je altijd terecht bij een van mijn collega's.

Kijk eens op [www.checkjacenten.nl](http://www.checkjacenten.nl). Hier kun je zien op welke locaties de budgetcoaches zitten en je kunt gelijk een afspraak maken.

Tot snel!

# Budgetrecept

## *Pasta met roomsaus*

### Ingrediënten

- Een eetlepel olijfolie
- 400 gram kipfilet, gesneden in blokjes
- 400 gram pasta
- 250 ml room
- 4 grote eierdooiers
- 150 gram Parmezaanse kaas, plus een beetje extra voor de garnering
- 1 theelepel zout
- kwart theelepel zwarte peper
- Een heel klein beetje peterselie voor de garnering

### Instructies

1. Kook de pasta beetgaar.
2. Verhit de olie in een middelgrote koekenpan op een middelhoog vuur. Bak vervolgens de kipfiletblokjes in de olie in ongeveer 3 tot 4 minuten.
3. Klop de room, eierdooiers, Parmezaanse kaas, zout en het kleine beetje peper in een kom tot een mix.
4. Doe de mix in de pan waarin je de kipfiletblokjes hebt gebakken. Voeg daarna de pasta toe en roer deze goed om.
5. Daarna kun je uitserveren. Garneer het gerecht met nog een beetje verse Parmezaanse kaas en een klein beetje peterselie.



*Eet smakelijk!*



Westerbeek C.O.D. BV  
Postbus 2088  
6802 CB Arnhem



CentenZo is een uitgave van Westerbeek C.O.D. BV