



CentenZo

De slimme gids over geld en schulden



In dit nummer:

Budgettips voor je ouders • Er zit nog geld in je oude
mobieltje • Betaalbaar uit eten • Bespaartips voor in de
supermarkt • Werken naast je studie

Nummer 1, 2014

In dit nummer

- 4 Get that **MONEY enZo**
- 6 Geld verdienen met je oude mobieltje
- 8 Boodschappen bespaartips
- 9 Budgetkoken
- 10 Budget-restaurant Vapiano
- 12 Een baan naast je studie

Lezers schrijven

Brieven van lezers zijn welkom! Schrijf je verhaal, ervaringen, tips of commentaar naar de redactie. De redactie heeft het recht de bijdrage in te korten of te weigeren.

Hoe zit dat nou?

Heb je een vraag of een probleem, mail of schrijf naar de redactie van **CentenZo**. In de volgende editie behandelen wij een van de meest voorkomende vragen.

Reageren kan per mail:
lezerspost@westerbeekbv.nl

Per gewone post kan ook:
Westerbeek C.O.D. BV
T.a.v. de redactie
Cornelis Dirkszstraat 27-2
1056 TP Amsterdam

westerbeek


consultancy | opleidingen | detachering



Welkom bij CentenZo

Dit is de eerste CentenZo van 2014, het magazine dat hoort bij Check je Centen. CentenZo biedt handige tips voor studenten die geen groot budget hebben.

In deze editie besteden we aandacht aan de tegemoetkoming voor ouders van studerende kinderen, hoe je nog geld kunt krijgen voor je oude mobieltje, waar je met beperkt budget lekker kunt gaan eten, hoe je heel voordelig een maaltijd op tafel zet en waar je op moet letten als je werkt naast je studie.

Volg je al onze budgetcoache Montana op Facebook? Je krijgt dan regelmatig handige informatie en je kunt haar vragen stellen.  /montanabudgetcoach

Ook kun je chatten met onze budgetcoaches! Probeer dat eens als je financieel advies nodig hebt. Kijk voor meer informatie op www.checkjecenten.nl

Laat de lente maar beginnen!

De redactie



Get that **MONEY**

enZo...

door Rosanne van Nimwegen

Wist je dat... als je jonger bent dan 18 jaar, maar wel al naar het mbo gaat, je ouders een *aanvraag tegemoetkoming ouders* kunnen indienen? Lang niet alle ouders zijn hier van op de hoogte. Kijk maar eens op: <http://duo.nl/particulieren/ouder/studiefinanciering/mijn-kind-doet-een-mbo-opleiding.asp>

Hier vind je ook een rekenhulpprogramma. Gebruik de rekenhulp en je ziet meteen hoe hoog de jaarlijkse tegemoetkoming voor je ouders is.



Ook bestaat er als je in Amsterdam woont een scholierenvergoeding voor ouder(s) met een laag inkomen / uitkering. Je ouders kunnen bij de gemeente navragen hoe ze dit moeten regelen.

Wist je dat... het tegenwoordig voor jongeren steeds moeilijker wordt om een (bij)baan te vinden? Het is echt CRISIS! Daarom geven we je hieronder een paar sites waar je je kunt inschrijven en waarmee je wat kan bijverdienen. Zo kun je bijvoorbeeld meedoen aan onderzoeken voor een nieuw product dat ze op de markt willen brengen. De Inschrijving is gratis en een gesprek levert al gauw dertig euro of meer op. Of wat vind je van [mysteryshoppen](#)? Heel is leuk om te doen en binnen vijf minuten heb je vijftien tot dertig euro verdiend. Daarnaast bestaan er verschillende uitzendbureaus die zich speciaal voor studenten. Dat is fijn, want hier houden ze er rekening mee dat je naar school gaat en dat je op flexibele tijden wilt werken.



Meedoen aan onderzoeken:

www.beloonjemening.nl

www.bureaufris.nl

Mystery shoppen:

www.helionresearch.com

Studentenuitzendbureaus:

www.studentenvacature.nl

www.studentenwerk.nl



Tip!

Geld verdienen met je **oude mobieltje**

door *Montana van Maris*

Als mensen een nieuwe smartphone kopen, dan verdwijnt hun oude mobieltje heel vaak ergens thuis in een la. In Nederland alleen al schijnt dit het lot te zijn van zo'n drie miljoen telefoons per jaar, die vervolgens uiteindelijk in de afvalbak belanden. Dat is jammer, want op het moment dat zo'n telefoontje in de kast terecht komt, is het vaak nog een best wat waard. Als je slim bent, verkoop je je oude mobieltje voortaan gewoon. Het resultaat is een gevulde portemonnee! Maar hoe pak je dat nou aan? Je kan eerst eens rondvragen bij je vrienden, familie, op de sportschool, vereniging of school. Misschien dat je iemand hier al interesse heeft. Mocht dit niet lukken, dan kun je het proberen via onderstaande sites.

Sites en beurzen voor tweedehandse spullen

Als je vorige toestel nog niet zo oud is, kun je het aanbieden via sites als Marktplaats, Speurders, Tweedehands of Winkelkraam. Je bedenkt van te voren een prijs of je biedt het aan tegen elk aannemelijk bod en dan laat je de markt zijn werk doen. Als je telefoontje erg geliefd is, dan zal er veel op geboden worden. Maar heeft je mobieltje bijvoorbeeld een beschadiging of is gaat

het echt om een verouderd model, dan zul je dat ook in de vraag merken. Het is niet duidelijk hoe lang je moet wachten voor je telefoon verkocht is. Je bent immers afhankelijk van vraag en aanbod.

Opkopers

Als je snel van je telefoon af wilt en er verder geen omkijken naar wilt hebben, dan kun je het toestel ook bij een inleverbedrijf kwijt. Dit zijn opkopers die je betalen voor je oude mobieltje. Het toestel wordt bij inlevering gecheckt. Is het kapot dan repareren of recyclen ze het en doen ze het daarna weer in de verkoop.

Gooi niet eerst je oude mobiel in een lom 'm na een paar maanden te verkopen aan een opkoper, want dan is het apparaat meteen een stuk minder waard. Wat je er precies voor krijgt, is sowieso afhankelijk van het type telefoon. Voor een oude Nokia krijg je nog maar een paar euro, terwijl je met een 32 gieg Apple 4 nog wel een paar honderd euro binnen hengelt. Vanzelfsprekend is ook hierbij wel belang hoe het toestel er aan toe is. Zit er een barst in het scherm, dan leggen ze er geen honderd euro meer voor neer.

Bij de volgende bedrijven kun je o.a. terecht om je oude mobiel te laten opkopen:

- www.rabomobiel.nl/rabomobiel/particulieren/telefoons/inleveren_is_opleveren
- www.leverjegsmin.nl
- www.recyclemichael.nl/?affiliateid=tt
- www.envirofone.nl
- www.verkoopjetelefoon.nl



Boodschappen doen kan heel leuk zijn, maar ook heel lastig. Supermarkten en andere winkels kunnen het je soms moeilijk maken om niet aan allerlei verleidingen toe te geven. Hieronder vind je handige tips om je keurig aan je vastgestelde budget te kunnen houden.

Boodschappen bespaartips

door Chantal Bouquet

- Bepaal van tevoren wat je eet, kijk in de folders voor de aanbiedingen en maak een boodschappenlijstje.
- Doe geen boodschappen met een hongerige maag. Veel mensen kopen dan allerlei extraatjes.
- Koop geen aanbiedingen die niet noodzakelijk zijn of die je niet kunt bewaren.
- Probeer de huis- en onbekende merken. Deze zijn veel goedkoper dan de A-merken.
- Op ooghoogte staan in de supermarkt vaak de duurdere merken. Kijk onder in het schap voor de goedkopere merken.
- Ga eens naar de Aldi of Lidl. Deze zijn vaak voordeliger dan bijvoorbeeld de AH.
- Ga aan het eind van de dag naar de markt. Groente en fruit zijn dan vaak voordeliger.
- Koop geen aanbiedingen die niet noodzakelijk zijn of die je niet kunt bewaren.
- Kook grotere porties en vries het restant in voor in die laatste week tot de stufi weer binnenkomt.
- Neem zelf lunch mee naar school i.p.v. dat je in de kantine je lunch koopt. Dus hou rekening met je lunch bij het boodschappen doen.
- Eet zo min mogelijk alleen. Vaak heb je bij het koken verschillende ingrediënten nodig. Per persoon ben je goedkoper uit als je de kosten deelt.
- Kook grotere porties en vries het restant in voor in die laatste week tot de stufi weer binnenkomt.
- Bewaar je brood in de vriezer. Zo heb je iedere ochtend vers brood en hoeft er geen (oud) brood te worden weggegooid.

Budgetkoken

spaghetti voor €1 per persoon

Recept voor 2 personen

Bron: Smulweb

Ingrediënten

- 1/2 pak spaghetti
- 1 blik gepelde tomaten (in partjes)
- 1/2 verse rode peper
- 1/2 verse rode peper
- 1/2 knoflookbol
- 1/2 ui
- 2 saucijsjes of gekruide worstjes
- Zwarte peper
- Zeezout
- Olijfolie

Bereidingswijze

Knijp de worstjes leeg en gooi het velletje weg. Draai van het vlees balletjes (niet te harde ballen maken). De balletjes hebben het formaat van circa 2x een soepballetje. Doe een beetje olijfolie in de pan en laat de balletjes hierin bruinen en garen.

Dan ga je de saus maken. Ontvel de knoflook en snij er dunne plakjes van. Maak de ui schoon, verwijder het hart en snij fijn. Was de peper, snij hem overlans door en verwijder de pitjes. Met een theelepeltje is dit heel gemakkelijk. Snij de peper net als de ui zeer fijn. Was je handen hierna goed met zeep, want als je nu per ongeluk in je oog wrijft is de lol er meteen af.

Verhit een beetje olijfolie in de pan, laat dit goed heet worden en bak dan de knoflook, ui en peper in de hete olijfolie. Laat alles lichtbruin worden en voeg het blikje gepelde tomaten in partjes toe.

Als je hele tomaten in blik hebt gekocht knijp je ze even in je handen fijn. Let dan wel op dat er geen velletjes mee de pan in gaan. Vervolgens roer je het geheel even door en voeg je naar smaak zout en peper toevoegen. Dan door elkaar roeren en proeven, zonodig voeg je nog wat zout en peper toe. Laat alles een half uurtje sudderen.

Inmiddels zijn ook de vleesballetjes gaar. Dit kun je controleren door er even 1 doormidden te snijden. Zijn ze gaar? Dan kun je ze toevoegen aan de saus. Even roeren en je saus is klaar. Deze saus kun je trouwens bij alle pasta's gebruiken.

Voor het koken van de spaghetti houd je je aan de kooktijd op de verpakking. Als de spaghetti gaar is, spoel je deze onder gloeiend heet water af in een vergiet. Doe er wat olijfolie door en je hebt geen last van klonten of plakkerige spaghetti. Serveer samen met de saus.

Review: budget-restaurant Vapiano

door Jitske Jepma

Uit eten gaan! Wat is er leuker dan met je vrienden ergens chillen en lekker eten. Je studiefinanciering is net gestort... je hebt geen zin om te koken en je wilt in de stad een hapje eten of wat afhalen. Wat jammer nou dat buiten de deur eten vaak zo duur is. Tenminste... Het hoeft natuurlijk niet zo te zijn. De redactie van CentenZo heeft het voor jou getest en is uit eten gegaan bij Vapiano in Amsterdam. We hebben gelet op klantvriendelijkheid, sfeer, het eten zelf en natuurlijk de prijs. En we kunnen al wel verklappen, Vapiano is echt een aanrader.

We komen aan om een uur of 7 op een vrijdag. Wat meteen opvalt, zijn de lange rijen hier binnen. Deze plek is echt populair! Bij de Vapiano aan het Rembrandtplein hebben verschillende groepen jongeren (naar schatting ligt de gemiddelde leeftijd tussen de 15 en 25) zich verzameld. De drukte zou wel eens kunnen betekenen dat het eten hier lekker is. Ook fijn, je hoeft niet persé af te halen, het is ook echt een restaurant, dus je kunt lekker uitgebreid gaan zitten. Klantvriendelijkheid

Zodra je binnenkomt, wordt je vriendelijk begroet. Je krijgt een pasje mee, waarmee je eten kunt bestellen. Als je weer weggaat, lever je het pasje in en betaal je de rekening. Het eten bestel je bij de vriendelijke, maar ook wel erg drukke kok die ter plekke direct voor jou je maaltijd bereid. Als je eenmaal zit, komt er tussendoor personeel langs om de tafels af te ruimen als mensen klaar zijn. Goede service! Wel is het hier zelfbediening, dus je moet zelf naar de bar om drankjes of een toetje erbij te bestellen.



Italiaans

Eten

Je kunt verschillende pizza's of pasta's bestellen als hoofdgerecht. Ook kun je, als je wil, een voorgerecht of toetje bestellen. Als je wilt, kun je ook afhalen, want hee, dat bespaart je weer de kosten van de drankjes. Het eten is echt heel erg lekker. De menukaart is gevarieerd. Alles wordt vers bereid en ze hebben verschillende soorten pasta om uit te kiezen.



Sfeer

De sfeer is goed. Je moet wel van drukte houden.

Prijs

Van 6,25 tot 10 euro voor een hoofdgerecht.

Het oordeel

Het eten is hier echt heel erg lekker. Verder valt op hoe vriendelijk het personeel is. Wel is het hier erg druk, dus verwacht niet te veel persoonlijke aandacht van het personeel. Maar voor deze prijs kun je dat ook niet echt verwachten. Ook leuk, de kok bereidt voor jouw neus jouw eten dus je hebt altijd een verse maaltijd!



Yes!

Ik heb een baan naast mijn studie!

door Katja Kappelhof en Joëlle van Charante

Hoe weet ik of ik zwart of wit werk?

Als je wit werkt, dan heb je een loonbelastingverklaring van de belastingdienst in moeten vullen. Je hebt ook een contract gekregen van je werkgever en vaak ontvang je dan ook een loonstrook. Op de loonstrook staat een bruto bedrag en een netto bedrag. Het bruto bedrag is wat je verdient hebt, voordat de belastingen eraf gaan en het netto bedrag is wat er uiteindelijk op je rekening komt te staan of wat je contant uitbetaald krijgt. Het kan zijn dat je ook vakantiedagen opbouwt of een bedrag aan vakantiegeld, maar het kan ook zijn dat je dit direct uitbetaald krijgt. Hoe dit geregeld is, hangt van je contract af. Ook heb je later misschien recht op WW als je je baan kwijtraakt. En soms kun je aan het eind van het jaar ook nog belasting terugkrijgen van de belastingdienst.

Als je zwart werkt, dan krijg jij je geld altijd contant uitbetaald en wordt het niet op je rekening gestort. Je hebt geen contract en loonbelastingverklaring getekend en er wordt geen belasting afgedragen over jouw loon. Er staat niets over jouw baan

op papier. Dit betekent ook dat je geen rechten hebt als werknemer en dat je niet zeker bent van werk. En bij ziekte krijg je niets uitbetaald. Een werkgever kan je gewoon ontslaan, als er geen werk meer is. Je hebt ook geen recht op WW.

Bijverdienen naast je studiefinanciering

Naast je studiefinanciering mag je een bepaald bedrag bijverdienen. In 2013 was dit bedrag €13.530,90. Verdien je meer? Dan moet je de studiefinanciering stopzetten met ingang van de maand dat je over de bijverdiengrens heengaat. Het te veel verdiende geld moet je afdragen aan DUO. Ook moet je je studenten Ov-chipkaart stopzetten uiterlijk op de 5e werkdag van de maand waarin je geen recht meer hebt op studiefinanciering. Je kunt wel meteen weer studiefinanciering aanvragen voor het volgende kalenderjaar. Let op, een schooljaar is niet hetzelfde als een kalenderjaar!

Als je pas later merkt dat je te veel hebt verdiend, dan kun je nog tot 1 juli van dit jaar je studiefinanciering laten intrekken. Dus als je over 2013 te veel hebt verdient,

Top 3 van bijbaantjes scholieren

Jongens	Meisjes
1. Supermarkt (vakken vullen, kassa)	1. Supermarkt (vakken vullen, kassa)
2. Horeca	2. Oppassen
3. Krantenwijk	3. Horeca

dan kun je nog tot 1 juli 2014 (einde van het schooljaar) je studiefinanciering stopzetten. Je kunt hiervoor het formulier Wijzigingen student gebruiken, dat je kunt downloaden bij DUO.

maximaal 3 maanden per jaar toepassen. Houd dus zelf in de gaten dat je de regeling op tijd weer stopzet en zorg er voor dat je werkgever gebruik van deze regeling.

Extra geld krijgen met een bijbaan **Wat zijn de voorwaarden?**

Als je werkt en geld verdient, betaal je belasting. Je werkgever houdt die belasting automatisch in op je loon. Deze belasting maakt deel uit van de loonheffingen die je werkgever aan de belastingdienst betaalt. Voor studenten met een baantje is er een speciale regeling. Je mag gedurende 3 maanden per jaar de zogenaamde 'studenten- en scholierenregeling' toepassen! Je werkgever houdt met de studenten- en scholierenregeling geen of minder loonheffing in op je loon. Voor jou betekent dit dat je meer loon krijgt uitbetaald. Let op! Je mag deze regeling

Voor de studenten- en scholierenregeling gelden de volgende voorwaarden:

- Je kunt de studenten- en scholierenregeling bij 1 werkgever gebruiken. Dus als je meer bijbanen hebt, moet je er één kiezen om de regeling op toe te passen.
- Je kunt de studenten- en scholierenregeling niet tegelijkertijd met de loonheffingskorting gebruiken.
- Gebruik de studenten- en scholierenkorting niet langer dan 3 maanden per jaar.

[lees verder](#) →



Het aanvragen van de studenten- en scholierenregeling gaat als volgt: Via de site van de Belastingdienst (www.belastingdienst.nl) kun je het volgende formulier downloaden: 'Model Opgaaf gegevens voor de loonheffingen Studenten- en scholierenregeling'. Vul dit formulier vervolgens volledig, correct en ondertekend in. Je moet dit formulier uiterlijk de dag vóór je aan het werk gaat inleveren bij je werkgever. Vergeet je legitimatie niet, want als je dit formulier inlevert, moet je je kunnen legitimeren. Je werkgever moet er voor zorgen dat dit formulier bij de belastingdienst terecht komt.

Het formulier waarmee je de studenten- en scholierenregeling hebt aangevraagd, gebruik je ook weer om de regeling stop te zetten. Nogmaals: zorg er wel voor dat je dit op tijd doet en je niet de maximale termijn van 3 maanden per jaar overschrijdt.

The image shows a stack of three tax forms from the Dutch tax authority (Belastingdienst). The top form is the 'Model Opgaaf gegevens voor de loonheffingen Studenten- en scholierenregeling'. It contains sections for personal information, employment details, and a declaration of student status. The forms are white with black text and lines for data entry. The stack is slightly offset, showing the edges of the forms underneath.

We wensen je
een hele mooie lente!





Westerbeek C.O.D. BV
Cornelis Dirkszstraat 27-2
1056 TP Amsterdam



CentenZo is een uitgave van Westerbeek C.O.D. BV