



CentenZo

De slimme gids over geld en schulden

In dit nummer:
De Belastinghoek • Beautytips van Jitske
Telefoonabonnementen • Rap • Quiz

Jaargang 1 – nummer 2

In dit nummer

- 2 | Lezers schrijven
- 2 | Hoe zit dat nou?
- 3 | Welkom bij CentenZo
- 4 | Help! Ik heb een telefoonabonnement afgesloten voor een (on)vriendelijke (on)bekende...!
- 6 | 18 jaar en nu?
- 8 | Het belastinghoekje
- 10 | Jitske's beautytips
- 12 | Montana's rap
- 14 | Quiz

Reageren kan per mail:
lezerspost@westerbeekbv.nl

Per gewone post kan ook:
Westerbeek C.O.D. BV
T.a.v. de redactie
Cornelis Dirkszstraat 27-2
1056 TP Amsterdam

westerbeek

consultancy | opleidingen | detachering

2

Lezers schrijven

Brieven van lezers zijn welkom!
Schrijf je verhaal, ervaringen, tips
of commentaar naar de redactie.
De redactie heeft het recht
de bijdrage in te korten of te
weigeren.

Hoe zit dat nou?

Heb je een vraag of een probleem,
mail of schrijf naar de redactie van
CentenZo In de volgende editie
behandelen wij een van de meest
voorkomende vragen.




CentenZo is een uitgave van Westerbeek C.O.D. BV

Welkom bij CentenZo

Dit is de tweede CentenZo, het magazine wat hoort bij Check je Centen. CentenZo wil je informeren met handige tips voor studenten die geen groot budget hebben. Er staan ook dingen in over ingewikkelde zaken, zoals de belastingdienst en studiefinanciering.

In deze editie is er weer uitgebreid aandacht voor de belastingdienst, maar er is ook een quiz, en er staan beautytips in. Ook besteden we aandacht aan telefoonabonnementen.

CentenZo is niet de enige manier om aan tips te komen. Wist je bijvoorbeeld al dat je één van onze budgetcoaches ook kunt volgen op Facebook? Je kunt er vragen stellen, maar je krijgt ook regelmatig handige informatie! Volg Budgetcoach Montana ook op Facebook!  /montanabudgetcoach

En er is meer nieuw! Je kunt ook chatten met budgetcoaches! Voor vragen en tips! Kijk voor meer informatie op www.checkjecenten.nl

De redactie





Help! Ik heb een telefoonabonnement afgesloten voor een (on)vriendelijke (on)bekende...!

Nog steeds komt het regelmatig voor dat MBO studenten telefoonabonnementen afsluiten voor een ander. Dit gebeurt met “vriendelijke” druk, of regelrecht onder dwang. Gevolgen: torenhoge rekeningen voor langlopende abonnementen, geen telefoon, geen blijvende vriendschap.

Het gaat heel makkelijk, maar je bent wel de klos. Na ondertekening van een contract, kun je meestal direct een telefoon krijgen met een sim-kaart. Je hebt alleen een legitimatie en een pinpas nodig. De telefoonwinkels doen nauwelijks onderzoek of je wel voldoende inkomen hebt. En er bestaat ook geen register waarin staat hoeveel telefoonabonnementen iemand al heeft en of je het wel kunt betalen. Na het afgeven van het toestel en de sim-kaart aan degene die dit bij je heeft afgedwongen, duurt het even voordat je je realiseert wat hiervan de gevolgen zijn.

Vaak valt het kwartje pas als na een maand de eerste hoge rekeningen in de brievenbus vallen. En die blijven maar komen. Ze gaan niet vanzelf weg ...

Wat nu?

- Ben je nog geen 18 jaar?
Laat een van je ouders een brief schrijven waarin staat dat jij zonder zijn of haar toestemming een telefoonabonnement hebt afgesloten, terwijl je nog geen 18 bent en dat daarom de vernietigbaarheid van de overeenkomst wordt ingeroepen. Bij dwang kun je ervoor kiezen om daarnaast aangifte te doen bij de politie om de dader strafrechtelijk te kunnen aanpakken. Ook om de dwang te laten stoppen. Bedreigd worden is geen pretje.
- Ben je 18 jaar of ouder?
Bij dwang: ga naar de politie. Vertel wat er gebeurd is en doe aangifte. De aangifte vormt voor de provider of telefoonwinkel vaak de basis om nader onderzoek te doen. Vraag vervolgens of ze het abonnement willen blokkeren. Tenslotte: vraag om vernietiging van het contract.

Bij “vriendelijke” druk, of als je ervoor kiest om geen aangifte te doen uit angst voor de dader, geldt het uitgangspunt: afspraak is afspraak. Je bent gebonden aan het contract. Dat betekent niet dat je stil moet blijven zitten. Ga naar de provider of telefoonwinkel en blokkeer het abonnement. Eventueel kun je het abonnement afkopen. Het kan geen kwaad om nog een brief te sturen om de omstandigheden uit te leggen en te vragen om ze rekening met de situatie willen houden. De slagingskans is niet erg groot, want telefoonwinkels en providers willen hun deur dicht houden voor fraude. Maar niet geschoten is altijd mis.

Lest best: het Juridisch Loket

Het komt nog wel eens voor dat de politie geen aangifte wil opnemen. Of dat de telefoonwinkel of provider niet instemt met vernietiging van het contract. Vraag dan advies aan het Juridisch Loket. Het advies is gratis. Je kunt opbellen: 0900-8020, of langs gaan bij een van hun vestigingen in Nederland. De vestiging in Amsterdam is op de Vijzelgracht 21-25, je kunt daar een nummertje trekken (zoals bij de slager). Hoe vroeger je komt, hoe rustiger het is. Voor meer info check de website: www.juridischloket.nl





18 jaar en nu?

Word je bijna 18 jaar of ben je pas 18 geworden? Gefeliciteerd! Leuk! Je mag nu een heleboel dingen (zelf)gaan doen. Je mag je rijbewijs halen, stemmen, op jezelf gaan wonen, zelf een telefoon abonnement afsluiten en nog veel meer “volwassen mensen”-dingen.

Naast dat je nu een heleboel zelf mag doen, zijn er ook zaken die je moet regelen. Zo ben je vanaf je 18e jaar zelf verantwoordelijk voor het afsluiten van je **zorgverzekering**. Je bent zelf verantwoordelijk voor je **inkomen**. Ook het aangaan van financiële verplichtingen gebeurt vanaf nu volledig voor je eigen verantwoording. Als je **rekeningen** dus niet betaald, zijn de schulden en bijkomende kosten voor jou.

Veel zaken kun je al regelen, voordat je 18 wordt. Doe dit dan ook op tijd, zodat je niet alles op het laatste moment hoeft te doen.

Vraag een **DigiD** aan. Dit kan ook voor je 18e, zolang je maar een BSN (burgerservice nummer) hebt. Vraag altijd een DigiD met sms-functie aan. Dit heb je namelijk nodig voor je studiefinanciering op de site van DUO. Een DigiD is een digitale handtekening voor overheidszaken. Er is veel online te regelen en dan is een DigiD noodzakelijk. En het werkt sneller en makkelijker dan alles schriftelijk en op papier af te moeten handelen.

Studiefinanciering kun je al drie maanden van te voren aanvragen.

Je moet wel al ingeschreven staan of aangemeld zijn bij een opleiding. Vraag altijd de basisbeurs en aanvullende beurs aan. De basisbeurs is een standaard bedrag per maand. De aanvullende beurs verschilt en de hoogte is afhankelijk van het inkomen van je ouders. Hieronder staat de tabel met de bedragen. Let op de aanvullende beurs die hier genoemd is: het gaat hier om het maximale bedrag. Het kan dus ook lager uitvallen als jouw ouders meer verdienen. Het kan zelfs zo zijn dat je geen aanvullende beurs ontvangt, omdat je ouders te veel verdienen. Op de site van DUO kun je ook een proefberekening maken. Hiervoor moet je wel de inkomensgegevens van je ouders weten.

	Uitwonend	Thuiswonend
Basisbeurs	€ 251,76	€ 77,15
Aanvullende beurs*	€ 336,83	€ 316,44
Lenen	€ 168,05	€ 168,05
Totaal	€ 756,64	€ 561,64

* Als je nog geen lesgeld hoeft te betalen, dan is de maximale aanvullende beurs of lening € 88,75 lager. *

Zorgtoeslag Hier heb je recht op vanaf je 18e jaar. Zorgtoeslag is een maandelijkse bijdrage (van de belastingdienst) in de kosten voor je zorgverzekering. Voor je 18e jaar kun je al zorgtoeslag aanvragen, ook weer met je DigiD. Ga hiervoor naar de site van www.toeslagen.nl. Als je met je DigiD inlogt op die site, krijg je een overzicht van de verschillende toeslagen. Achter de toeslagen staat de optie aanvragen. Als je dit doet, kun je de datum invullen vanaf wanneer jij de zorgtoeslag wilt ontvangen. Vul hier de maand in wanneer je 18 jaar wordt. Vul dit in ongeveer 4 tot 8 weken voordat je 18 wordt, in verband met de verwerkingstijd bij de belastingdienst.



Hierboven staan voor nu de belangrijkste dingen die je moet regelen als je 18 jaar wordt. Uiteraard zijn er nog andere zaken, maar dat verschilt ook per persoon en je situatie. Kom je er zelf niet uit of wil je graag weten wat je in jouw geval nog meer moet regelen? Maak dan een afspraak bij de budgetcoach bij jou op school! De budgetcoach helpt je graag.

* Bron: <http://www.duo.nl/particulieren/studiefinanciering/sfmbbo/bedragen.asp>

In deze rubriek brengen we steeds een ander onderdeel van het Nederlandse belastingstelsel onder de aandacht brengen. Het systeem is zo uitgebreid, dat we het zeker niet in één keer helemaal kunnen behandelen.

Deze aflevering: De basis

De Belastinghoek



Belasting is vaak een lastig onderwerp om over te schrijven en wordt dan ook vaak overgeslagen en niet gelezen. Valt er weer een “blauwe brief” op de deurmat, dan is het hik... schrik... slik... Toch speelt het belastingstelsel een zeer belangrijke rol voor onze inkomsten. Het is zo dat elke Nederlander die inkomsten heeft (maakt niet uit, of dit nu legaal of illegaal is verkregen) verplicht is belasting af te dragen. Hoeveel belasting je betaalt, hangt af van wat je verdient en je levenssituatie.

Naast belastingafdracht (betalen) heb je soms recht op belastingaftrek (korting) en kun je recht hebben op verschillende toeslagen.

Vaak vergeten mensen voorzieningen aan te vragen, waar ze wel recht op hebben of worden aanvraagformulieren verkeerd ingevuld. Daardoor ontvang je óf te weinig of te veel en kan je het jaar daarop een fikse verrassingsaanslag verwachten.

Tip: Bewaar daarom rekeningen, jaaropgaven, bankafschriften en andere papieren die met geld te maken hebben. Die gegevens heb je nodig voor de aangifte Inkomstenbelasting. Dit formulier vul je na afloop van ieder jaar in.

Belasting betalen moeten we allemaal, maar te veel betalen kun je voorkomen met een beetje aandacht en tijd. Zorgvuldig aangifte doen betaalt zichzelf terug!

Verder wordt de belastingafdracht in bijna alle gevallen geregeld door de werkgever of uitkeringsinstantie en je hebt hier zelf geen omkijken naar. Zelfstandigen moeten zelf aangifte doen en krijgen daarom een belastingaanslag.

Om te beginnen – de afdracht. Wat je betaalt aan belasting, is voor de meesten van ons verdeeld in twee soorten belasting.

Het eerste en grootste deel is loon- of inkomstenbelasting. Een deel van je bruto inkomen moet je afdragen aan de staat. De belastingdienst int het geld voor de staat. Wat wij als burgers totaal afdragen, dat is het inkomen van de staat. Die doet daar vervolgens weer allerlei nuttige zaken mee – wegen aanleggen, natuuronderhoud, subsidiëren van museums, kunst en cultuur en ontwikkelingshulp, steun aan groepen in onze samenleving die dat het meest nodig hebben, etc.

Het tweede deel bestaat uit de premies volksverzekeringen. Dit is geld dat gebruikt wordt om (bijvoorbeeld) de AOW



Een Tj biljet

van te betalen en de kinderbijslag. Grofweg kan je zeggen dat het verschil tussen je bruto inkomen en wat je echt op je rekening ontvangt (netto, dus) de betaalde belasting is.

De betalingen aan de belastingdienst worden geregeld door je werkgever of je uitkeringsinstantie: je hebt hier zelf geen omkijken naar. Toch wil dat niet zeggen dat je er geen aandacht aan moet besteden of dat je geen aangifte moet doen. Veel van het geld dat je hebt betaald, blijft bij de staat, maar er zijn allerlei mogelijkheden om geld terug te krijgen: belastingaftrek en (heffings) kortingen. Daarover in de volgende Cent&Zo meer.

Jitske is budgetcoach, maar weet ook het een en ander over beauty. Dit is vooral voor de lady's, maar ook met de mannen houden we rekening. Onderstaande tips zijn zowel voor meiden als voor de (jonge)man!

Jitske's Beautytips

DIY is hot: maak zelf je eigen beautyproducten!!!

Het is origineel, het is fun en bovendien weet je zeker dat je alleen natuurlijke producten op je huid smeert! Natuurlijk kun je naar de winkel rennen voor de nieuwste bodyscrubs, gezichtsmaskers en gezichtscrubs en hier tientallen euro's aan uitgeven. Maar wist je dat je dit ook zelf kunt maken? Je hebt hier alleen een paar simpele producten voor nodig. Het kost bijna niks en de meeste van deze producten heb je standaard wel thuis staan. DIY noemen ze dit, wat staat voor Do It Yourself. Neem eens een kijkje op internet en je ziet diverse websites, waarop recepten staan voor beautyproducten die je zelf kunt maken. Helemaal hip dus! Je hebt dan alleen nog een mooie pot nodig. Maar wie weet heb je nog wat staan in de badkamer; een leuke pot crème die bijna leeg is bijvoorbeeld. Niet weggooien dus. Je kunt ook een simpele glazen pot kopen en daar je zelfgemaakte product in doen. Je pakt het leuk in en je hebt een kado voor iemand. Zo laat je meteen aan je vrienden zien dat je moeite voor ze doet en je hebt zeker weten een kado dat niemand anders heeft.

Drie voorbeelden van DIY-producten

• LIPSCRUB •

Lipscrubs kun je in allerlei varianten in de winkel kopen, maar het kan ook bijna gratis! Velen kennen al wel de tandenborstel-tip: Je neemt een niet te ruwe tandenborstel en masseert hiermee heel voorzichtig de velletjes van de lippen los. Maar als je jezelf echt wilt verwennen, verzorg je jouw lippen net wat beter. Hieronder een simpel recept voor een delicious lipscrub met honing. Honing? Ja! Honing is een natuurlijk

product. Lekker om te eten en bovendien doet het je huid en ook je lippen veel goed.

Bron: <http://www.lipsticknews.nl>



Hoe maak je lipscrub?

Neem:

- 1,5 theelepel honing (het maakt niet uit wat voor honing je gebruikt, je kunt vaste of vloeibare nemen).
- 1,5 theelepel suiker
- Als je wilt, kun je nog een klein beetje vaseline toevoegen voor dat extra verzorgende effect (tip: deze koop je al voor € 1,- in zo'n euroknaller winkel).

Dit alles meng je in een klein bakje. Vervolgens ben je klaar om te beginnen. Neem een klein beetje op je vingertip en masseer het zachtjes over je lippen. Goed afspoelen met water. Erna heel voorzichtig droogdeppen met een handdoek. Als je wilt, kun je nog wat extra vaseline op je lippen smeren als nazorg. Je zult zien dat de velletjes weg zijn en je lippen zacht aanvoelen. Je bent ready to go!

• BODYSCRUB •

Neem:

- Een flinke hoeveelheid suiker
- Een kopje olijfolie
- Eventueel kun je nog etherische oliën die geschikt zijn voor de huid toevoegen: bijvoorbeeld lavendel of rozemarijn. Dit is helemaal natuurlijk en het ruikt heerlijk! Deze oliën zijn al vanaf een paar euro te vinden bij bijvoorbeeld de Tuinen.

Dit alles mengen in een grote pot en je kunt het meteen gebruiken. Maximaal een jaar goed houdbaar.

Bron: <http://besskincare.com/diy-body-scrub>

• MONDWATER •

Neem:

- 5 tot 10 druppel etherische olie: kruidnagel, pepermunt, citroen, rozemarijn en/of tea-tree.
- 200 ml gekookt water (wel even laten afkoelen).
- Een donkere glazen fles van minimaal 200 ml (bijvoorbeeld verkrijgbaar bij de apotheek).

Even goed mengen en je bent klaar om te gorgelen!



resents

B

Montana's Rap

Met je hele klas sta je **sterk**..
Je diploma kan je halen door het maken van je huis**werk!**

Je krijgt maandelijks geld, de naam van dat is "**studie**"
Dat betekent lakken voor je **boeken**, geen Nudie **broeken!**

Je chilled thuis.. telefoon staat op **stil**
Ga beter goed naar school plaats van zitten op je **bil**

Dus doe je ding, pak je kans, doe je **werk goed**
Want een diploma in je zakken dat is **erg goed**

Maak je ouders trots en wordt verstandig als je ouder wordt
Je hoeft niet te spelen met blokken

STUDENTEN bouw wat op!

Met dank aan: Angelo Oehlers volg hem op twitter @ Angenicee 



EAT OXY KRYER



Quiz

1. Zodra mijn studiefinanciering gestort word:

- A: Koop ik meteen die nieuwe schoenen of gadget die ik zo graag wil.
- B: Betaal ik meteen mijn vaste lasten.
- C: Betaal ik de belangrijkste vaste lasten en de rest gebruik ik voor leuke dingen.

2. Aan het einde van de maand:

- A: Zet ik het geld dat ik overhoud op mijn spaarrekening.
- B: Houd ik niks over om te sparen, maar ik kom de maand wel door.
- C: Kom ik vaak (net iets) geld te kort.

3. Mijn lesgeld dat:

- A: Betalen mijn vader en/of moeder.
- B: Moet ik zelf betalen, maar dit lukt mij eigenlijk niet.
- C: Betaal ik zelf (in termijnen) en dat lukt mij wel.

4. Ik vind er mooi uitzien volgens de nieuwste mode en trends:

- A: Belangrijker dan mijn rekeningen. Met mijn kleding en spullen laat ik zien dat ik het goed voor elkaar heb.
- B: Minder belangrijk dan mijn rekeningen. Ik koop de spullen, zodra ze in de uitverkoop zijn.
- C: Even belangrijk als mijn rekeningen, de ene keer gaan mijn rekeningen voor en de andere keer koop ik toch liever die nieuwe schoenen.

5. Als ik een rekening niet zou kunnen betalen dan:

- A: Zou ik bij familie of vrienden aankloppen en hen vragen om mij geld te geven of te lenen.
- B: Zou ik echt in de stress zitten en niet weten wat te doen.
- C: Zou ik de instantie opbellen en vragen of ik een regeling of uitstel zou kunnen krijgen.

6. Ik vind dat:

- A: Geld niet gelukkig maakt, maar weinig geld maakt ook ongelukkig, ik wil kunnen leven.
- B: Geld moet rollen! You only live once!
- C: Ik hecht weinig waarde aan veel geld, zolang ik mijn rekeningen maar kan betalen en af en toe wat leukes kan doen.

7. Als ik iets heel graag wil hebben dan:

- A: Leen ik bij mijn ouders en betaal het ze later terug.
- B: Spaar ik ervoor tot ik genoeg geld heb.
- C: Vraag ik een krediet aan en betaal ik maandelijks een vast bedrag.

8. Als ik in het weekend uit ga, dan geef ik gemiddeld:

- A: € 20,- of minder uit.
- B: € 20,- tot € 50,- uit.
- C: € 50,- of meer uit.

9. Als ik kijk naar mijn financiële situatie dan:

- A: Vind ik dat het wel beter kan. Er is een aantal rekeningen die ik niet heb betaald en waar ik mij wel zorgen om maak.
- B: Vind ik dat ik het wel goed doe. Het is soms krap, maar uiteindelijk kom ik altijd rond met mijn geld.
- C: Maak ik mij nergens druk om. Ik kan erg goed met geld om gaan en wanneer ik hoge rekeningen heb, dan heb ik daar van te voren al geld voor apart gezet.

Score

- | | | |
|----------|-------|-------|
| 1. A = 3 | B = 1 | C = 2 |
| 2. A = 1 | B = 2 | C = 3 |
| 3. A = 2 | B = 3 | C = 1 |
| 4. A = 3 | B = 1 | C = 2 |
| 5. A = 2 | B = 3 | C = 1 |
| 6. A = 2 | B = 3 | C = 1 |
| 7. A = 2 | B = 1 | C = 3 |
| 8. A = 1 | B = 2 | C = 3 |
| 9. A = 3 | B = 2 | C = 1 |



Heb je het meeste 3 gescoord dan:

Ben jij het type: "Y.O.L.O." Je vindt dat geld moet rollen en vindt lekker kunnen leven erg belangrijk. De nieuwste gadgets en mode: daar ben jij vaak het eerste bij. Je rekeningen betalen, komt niet perse op de eerste plek. Je bent niet iemand die naar de prijs kijkt. Wanneer je iets wilt hebben, dan koop je het. Je bent een levensgenieter en leeft in het nu. Jouw manier van leven heeft voordelen; je zult je minder snel zorgen maken over bepaalde dingen, want je bent van mening dat alles uiteindelijk wel goed komt. Dit is ook belangrijk hier mee uit! Je schuift dingen voor je uit en het niet betalen van rekeningen, kan gevolgen hebben. Bijvoorbeeld dat je uiteindelijk deunwaarders aan je deur krijgt en een schuld met honderden euro's kan ophopen, dit is zonde van je geld. Tip: Betaal eerst je vaste lasten en kijk wat je nog overhoudt om mee te doen wat je wilt.

Heb je het meeste 2 gescoord dan:

Ben jij het type "live to the max!" Je haalt het maximale uit je financiële situatie. Dat betekent dat je soms een rekening niet betaald. Echter de kans dat jij erg grote schulden zal hebben is klein. Je bent je bewust van de noodzaak van het betalen van je rekeningen. Het komt echter wel voor dat je de verdeling niet kan weerstaan en je toch die nieuwe schoenen koopt in plaats van je zorgverzekerings te betalen. Je weet meestal wel met een oplossing te komen om erger te voorkomen. Je zult wel eens een maandje krap moeten leven om toch wat achterstallige rekeningen te betalen. Jij loopt vaak net op het randje wat betreft je financiën. Jouw manier van leven heeft voordelen: je geniet volop van je geld, zonder dat het echt erg uit de hand loopt. Dit is ook meteen je valkuil. Zorg dat je zicht blijft houden op welke rekeningen er nog betaald moeten worden. Tip: kijk eens naar je uitgavenpatroon en ontdek waar je op kunt besparen. Zet maandelijks wat geld opzij voor onvoorziene uitgaven.

Heb je het meeste 1 gescoord dan:

Ben jij het type "safe and sound" Je hebt je financiën goed op orde en hebt overzicht in je financiële situatie. Wanneer jij iets echt graag wilt hebben, zal je er vaak voor sparen. Je betaald altijd eerst je vaste lasten en kijkt dan wat je overhoudt om nog leuke dingen van te doen. Grote kans dat jij thuis je administratie netjes op orde hebt. Jij maakt je geld over betreft nergens druk om, omdat je verstandig met je geld omgaat. Wanneer je geld over hebt zet je dat apart. Dit betekent niet perse dat jij er niet leuk bij loopt of geen gadgets hebt. Jij zet alleen eerst geld apart voor iets leuks en brengt je zelf niet in de schulden. Een voordeel van jouw manier van leven is, is dat je altijd stabiel en zekerheid hebt wat je financiën betreft. Een tegenvalier kan jij makkelijk opvangen. Een valkuil kan zijn dat je weinig leuke dingen doet in je vrije tijd, omdat je vindt dat dit allemaal geld kost. Tip: reserveer maandelijks ook wat geld voor iets leuks zoals uit eten gaan met vrienden/vriendinnen. Je bent nog jong en mag best ook eens genieten van het leven, maar dan wel op een verantwoorde wijze manier.



Westerbeek C.O.D. BV
Cornelis Dirkszstraat 27-2
1056 TP Amsterdam



CentenZo is een uitgave van Westerbeek C.O.D. BV